

SPAZIO BIMBI

Sabato 18 giugno 2016

LA PARTECIPAZIONE
A TUTTE LE ATTIVITA'
IN FIERA E'
GRATUITA

Ore 15:00 - 17:00

Truccabimbi offerto dall'Associazione 23&20

Ore 17:00 - 18:00

"Laboratorio bijoux e piccoli oggetti in fimo/legno /plastica e pannolenci" offerto da **Associazione Progetto Panda** - Onlus www.pandaonlus.org

Domenica 19 giugno 2016

Ore 10:00 - 12:00

Laboratorio didattico offerto da **Immagine Fondazione** www.fondazionegiacomooascoli.it

Ore 14:00 - 15:00

"Laboratorio di pittura" offerto da **Associazione Kentro**, vignette realizzate da **Roberto Benotti** da colorare - www.associazionekentro.it

Ore 15:00 - 16:00

Truccabimbi offerto dall'Associazione 23&20

Ore 16:00 - 18:00

Shooting fotografico dedicato alle donne in dolce attesa, offerto da **Fairytales Photographer** di **Viviana Nocera** www.fairytalesphotographer.com

Ore 18:00 - 19:00 CIAC

Centro Istruzione Amici del Cane

(sarà presente con gli allievi di *Pet Therapy* ed i loro cani per momenti di interazione con i cani ed il pubblico) www.ciac-varese.it



PARTNERS

Per aggiornamenti, programma dettagliato ed espositori visitate il sito www.fieradelbenesserevarese.it

23 & 20
23eventi.it

IN COLLABORAZIONE CON



COMUNE DI
VARESE

PRESENTA

INGRESSO
GRATUITO

Fiera del Benessere

V A R E S E



PRESSO

Relais sul Lago
HOTEL - RISTORANTE - SPA

VIA GIOVANNI MACCHI 61, 21100 VARESE

18 - 19 GIUGNO 2016



La Madrina della
Manifestazione
Emanuela Folliero
sarà presente sabato
alle 15.00 per il
taglio del nastro

PARTNERS



www.fieradelbenesserevarese.it - www.23eventi.it



SABATO 18
GIUGNO
2016

APERTURA DEGLI STAND 15:00 - 21:00



Ore 15:00 cerimonia d'inaugurazione alla presenza della
Madrina **EMANUELA FOLLIERO**

In sala conferenze

Ore 15:45 - 17:00

"LE DISCIPLINE BioNaturali IN REGIONE LOMBARDIA, un'alleanza per dare vita agli
anni" con **Franco Sammaciccia** (*Presidente CTS*), **Emanuela Camera**, **Alberto
Cericola**, **Rosy Gagliardo**, **Douglas Gattini**, **Maurizio Rodriguez** e **Walter
Sorosina** del Comitato Tecnico Scientifico - CTS - Regione Lombardia;

Ore 17:00 - 18:00

"LA SALUTE SI CONQUISTA A TAVOLA: LA GENETICA NEL PIATTO" Conferenza a cura
dalla **Dott.ssa Anna Agnusdei**

Ore 18:00 - 19:00

"COME DETOSSINARSI E MANTENERSI IN FORMA", relatrici **Gloria Di Dio** (*consulente
Percorsi Detox*) e **Silvana Becker** (*farmacista e consulente Percorsi Detox*)

Spazio esibizioni a bordo piscina

Ore 16:00 - 18:00

Minicorso di Shiatsu: due ore per conoscere praticamente con le vostre
mani cos'è lo Shiatsu - a cura di **Hakusha**

Dalle ore 18.30

aperitivo a bordo piscina proposto da **Go Go Fruit Café**

Ore 19:00

Semifinale di **Miss Varese Calcio**



Sabato pomeriggio presso lo stand Ginkgo Yoga si terranno lezioni libere
individuali di ViniYoga, per chiunque volesse avvicinarsi alla disciplina.



In entrambe le giornate si
terranno lezioni di tennis gratuite
per adulti e bambini a cura di
Scuola Tennis.
Cuore di Maglia Onlus
(www.cuoredimaglia.it) sarà
presente con le sue creazioni
"Mani di mamma per bimbi
piccini".

APERTURA DEGLI STAND 10:00 - 20:00



In sala conferenze

Ore 10:00 - 11:00

"OSTEOPATIA: COME FUNZIONA, LE SUE METODICHE E I CAMPI DI
APPLICAZIONE" - conferenza a cura di ICOM, Istituto Osteopatia;

Ore 11:00 - 12:00

"A TAVOLA INSIEME: CIBO E RELAZIONE IN FAMIGLIA...E NON SOLO"
conferenza a cura della **Dott.ssa Silvia Rinaldi**

Ore 13:00 - 14:00

"JEUNESSE - STIAMO RIDEFINENDO LA GIOVINEZZA"

Ore 14:00 - 15:00

"NASCERE IN SALUTE" conferenza a cura di **Marta Campiotti**,
libera professionista presso Casa Maternità Montallegro

Spazio esibizioni a bordo piscina

Ore 11:00 - 12:00

Danza del ventre per gestanti a cura di **Ileana Maccari** e della
dott.ssa Maria Elisa Ginelli dell'ospedale di Varese (*Asd Nashat*)

Ore 15:00 - 17:00

Minicorso di Shiatsu: due ore per conoscere praticamente
con le vostre mani cos'è lo Shiatsu a cura di **Hakusha**

Ore 18:00 - 19:00 CIAC

Centro Istruzione Amici del Cane (*sarà presente con gli
allievi di Pet Therapy ed i loro cani per momenti di interazi-
one con i cani ed il pubblico*)

Dalle ore 18.30

aperitivo a bordo piscina proposto da **Go Go Fruit Café**
con SUGGERZIONI SONORE AL TRAMONTO del Maestro **Simone
Anichini**, Tastiera e Tamburo armonico 432



Saranno presenti **Roberto Benotti** per la presentazione del suo nuovo libro
"Ancilla Domini" e la Fondazione **Giacomo Ascoli** con il libro "Quando il cibo
diventa cura".